

Připomenutí pravidel

- 396.2.6 Musí být použity hole pro běh na lyžích. Na holích musí být nasazeny košíky (plastové ochrany) s průměrem ≥ 30 mm. Tyto košíky (plastová ochrana) musí být umístěny maximálně 45 mm nad kovovými bodci.
- 396.2.7 Během oficiálního tréninku a během závodu musí závodníci nosit bezpečnostní helmu (např. DIN EN 1078 nebo ekvivalent) a ochranu očí. Jury může povolit závodníkům nepoužití brýlí v případě, kdy jejich použití způsobí horší viditelnost.

Tomáš Korbelář
Technický delegát
závodů M-ČR KL Liberec